



## Bike Arena Sauerland - Familien Tour Nr. 29

### Bike ArenaTour Nr. 29

Überwiegend sanft und durchgehend technisch leicht geht es auf dieser Familien-Tour zu, die nach Schwalefeld führt. Mit 18 Kilometern und knapp 400 Höhenmetern ist sie ideal für Einsteiger, Familien und den jungen Mountainbike-Nachwuchs. Von Willingen radeln wir in Richtung Stryck (ein Abstecher zur Mühlenkopfschanze ist problemlos möglich) und weiter in das Aarbachtal hinein, das uns nach Schwalefeld bringt. Hier fahren wir durch den Ort und folgen dem Bachverlauf, bis wir das Ittertal erreichen. Itteraufwärts geht es nun parallel der Straße zurück nach Willingen. Wer möchte, kann in Schwalefeld noch den Anstieg zum Orenberg in Angriff nehmen und einen herrlichen Ausblick über Willingen genießen.

Distanz 18 km, 490 hm, Dauer ca. 2 Std., Technik leicht, Kondition leicht/ mittel

### Start

Startcenter beim Besucherzentrum Willingen (598 m)

Koordinaten:

Geographisch

51.290279, 8.610686

UTM

32U 472852 5682177



## Ziel

Startcenter beim Besucherzentrum Willingen

## Wegbeschreibung

Willingen - Stryck - Aarbachtal - Schwalefeld - Willingen

## Schutzgebiete

Die Tour liegt in folgenden Schutzgebieten:

### [Naturpark Diemelsee](#)

In diesen Schutzgebieten gelten folgende Regeln:

- Bitte nicht abseits der Wege gehen.
- Bitte keinen Lärm machen.
- Bitte keine Steine oder Mineralien sammeln.
- Bitte keine Pilze sammeln.
- Bitte keinen Müll liegen lassen.
- Bitte keine Tiere füttern.
- Bitte nur auf den markierten Flächen zelten.
- Bitte kein offenes Feuer machen.
- Bitte keine Pflanzen pflücken.
- Bitte keine Pflanzen und Tiere aussiedeln.